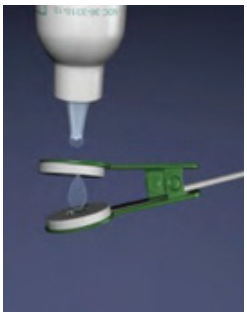
DE VERLICHTING DIE U **VERDIENT**

GEBRUIK M OORCLIP

CRANIALE ELEKTROTHERAPIE

1. Steek de stekker van de oorclips in het apparaat.
2. Verzadig de viltkussentjes met 2 tot 3 druppels Alpha Conducting SolutionTM.
3. Plaats oorclips op oorlellen.
4. Druk op de knop en stel de frequentie in op 0,5 Hz.
5. Verhoog de stroomsterkte middels de pijl "omhoog" totdat u een comfortabele tintelende sensatie voelt.
6. Stel de timer in op 20 minuten als de stroomsterkte 3 of hoger is. Stel de timer in op 60 minuten als de stroomsterkte 1 of 2 is.



TIPS

- Niet gebruiken op onaangenaam hoge stroomniveaus! Te veel stroom kan duizeligheid of misselijkheid veroorzaken en leidt niet tot betere resultaten.
- Neem contact met ons op voor technische ondersteuning als u geen intensiteit van 1 of hoger kunt verdragen.
- We raden u aan om een CES behandelingssessie (op 20 of 60 minuten) te voltooien nadat u deze bent begonnen. Behandel niet voor slechts enkele minuten.
- Bij depressies raadt de fabrikant het gebruik van CES eenmaal per dag gedurende 3 tot 4 weken aan, en vervolgens 2 of 3 keer per week. Bij angst en slapeloosheid raadt de fabrikant het gebruik van CES dagelijks gedurende 1 tot 2 weken aan, en vervolgens 2 of 3 keer per week, indien nodig. Behandel gedurende 3 - 8 weken voordat u conclusies trekt met betrekking tot de werkzaamheid.
- Vervang de viltkussentjes als dat nodig is. Vervang de batterijen (AA alkaline) wanneer de indicator dit aangeeft.

Vragen? Bel ons op: 800-684-9343.
www.alpha-stim.nl

alpha-stim
nederland

NEK- & SCHOUDERPIJN

alpha-stim nederland

ALPHA-STIM® AS-TRODE™ **PROTOCOL**

VOOR HET GEBRUIK VAN ZELFKLEVENDE ELEKTRODEN (AS-TRODE™) IN VERBAND MET DE BEHANDELING VAN ACUTE OF CHRONISCHE NEK- OF SCHOUDERPIJN **VOLGT U DE VOLGENDE STAPPEN**:

1. Maak de huid rond het te behandelen gebied schoon voor het beste resultaat.
2. Zet de Alpha-Stim® M aan (knop linksboven). Stel de frequentie in op 0,5 (knop rechtsboven).
3. Stel de timer in op 60 of continue.
4. Steek een set draden in kanaal 1. Bevestig een elektrode aan het einde van elke draad. Plaats elke elektrode enkele centimeters aan weerszijde van het gebied van de pijn zodat een denkbeeldige lijn tussen de elektroden het pijngebied kruist. De stroom loopt tussen de twee elektroden aan de draden en u kunt de elektroden dus het beste zo plaatsen dat de stroom door het gebied van de pijn loopt.
5. Er kan een tweede draad (aangesloten op kanaal 2) met twee elektroden worden geplaatst om de stroom in een andere richting te laten lopen zodat de elektroden een denkbeeldige "X" vormen door het gebied van de pijn. *Zie voorbeelden hieronder.
6. Gebruik de omhoog wijzende pijlen om de intensiteit aan te passen aan de maximaal comfortabele instelling (6 indien comfortabel).
7. Voer de stroom met behulp van de elektroden gedurende 1 uur tot enkele uren toe totdat de pijn volledig verdwenen is of een laagteniveau heeft bereikt. Verander voor het beste resultaat de positie van de elektroden om de 20 - 40 minuten. Probeer andere locaties voor de elektrode om zo de meest gunstige posities voor het beheersen van de pijn te vinden.

   U zult ondervinden dat sommige posities veel beter zijn dan anderen. Er wordt aanbevolen om beide schouders te behandelen, ook als u alleen maar pijn heeft in een van beide schouders. Behandel van de ene naar de andere schouder zoals linksonder wordt getoond. *Voor een optimaal resultaat dient na de AS-Trode™ een craniale elektrotherapie-stimulatiebehandeling te volgen.*

Voor verlichting van pijn in de hele zone van nek en schouders kunt u ook de onderste elektroden verplaatsen naar de schouders (zoals op de foto's is te zien).

Pijnzone

* Opmerking. Zie illustratie: De AS-Trode™-elektroden met witte stippen in het bovenstaande voorbeelden zijn aangesloten is op kanaal 1. Het paar elektroden dat verbonden is met het andere kanaal is niet gemarkeerd. Het rode gebied is het zonegebied van de pijn.

CARPAALTUNNEL

ALPHA-STIM® AS-TRODE™ **PROTOCOL**

alpha-stim nederland

VOOR HET GEBRUIK VAN ZELFKLEVENDE ELEKTRODEN (AS-TRODE™) IN VERBAND MET DE BEHANDELING VAN ACUTE OF CHRONISCHE CARPAALTUNNELPIJN **VOLGT U DE VOLGENDE STAPPEN**:

1. Maak de huid rond het te behandelen gebied schoon voor het beste resultaat.
2. Zet de Alpha-Stim® M aan (knop linksboven). Stel de frequentie in op 0,5 (knop rechtsboven).
3. Stel de timer in op 60 of continue.
4. Steek een set draden in kanaal 1. Bevestig een elektrode aan het einde van elke draad. Plaats elke elektrode enkele centimeters aan weerszijde van het gebied van de pijn zodat een denkbeeldige lijn tussen de elektroden het pijngebied kruist. De stroom loopt tussen de twee elektroden aan de draden en u kunt de elektroden dus het beste zo plaatsen dat de stroom door het gebied van de pijn loopt.
5. Er kan een tweede draad (aangesloten op kanaal 2) met twee elektroden worden geplaatst om de stroom in een andere richting te laten lopen zodat de elektroden een denkbeeldige "X" vormen door het gebied van de pijn. *Zie voorbeelden hieronder.
6. Gebruik de omhoog wijzende pijlen om de intensiteit aan te passen aan de maximaal comfortabele instelling (6 indien comfortabel).
7. Voer de stroom met behulp van de elektroden gedurende 1 uur tot enkele uren toe totdat de pijn volledig verdwenen is of een laagteniveau heeft bereikt. Verander voor het beste resultaat de positie van de elektroden om de 20 - 40 minuten. Probeer andere locaties voor de elektrode om zo de meest gunstige posities voor het beheersen van de pijn te vinden.

   U zult ondervinden dat sommige posities veel beter zijn dan anderen. Er wordt aanbevolen om beide armen en polsen te behandelen, ook als u alleen maar aan een van beide pijn heeft. Behandel van de ene naar de andere hand zoals rechts wordt getoond. *Voor een optimaal resultaat dient na de AS-Trode™ een craniale elektrotherapie-stimulatiebehandeling te volgen.*

Pijnzone

* Opmerking. Zie illustratie: De AS-Trode™-elektroden met witte stippen in het bovenstaande voorbeelden zijn aangesloten is op kanaal 1. Het paar elektroden dat verbonden is met het andere kanaal is niet gemarkeerd. Het rode gebied is het zonegebied van de pijn.

ARMPIJN

ALPHA-STIM® AS-TRODE™ **PROTOCOL**

alpha-stim nederland

VOOR HET GEBRUIK VAN ZELFKLEVENDE ELEKTRODEN (AS-TRODE™) IN VERBAND MET DE BEHANDELING VAN ACUTE OF CHRONISCHE ARMPIJN **VOLGT U DE VOLGENDE STAPPEN**:

1. Maak de huid rond het te behandelen gebied schoon voor het beste resultaat.
2. Zet de Alpha-Stim® M aan (knop linksboven). Stel de frequentie in op 0,5 (knop rechtsboven).
3. Stel de timer in op 60 of continue.
4. Steek een set draden in kanaal 1. Bevestig een elektrode aan het einde van elke draad. Plaats elke elektrode enkele centimeters aan weerszijde van het gebied van de pijn zodat een denkbeeldige lijn tussen de elektroden het pijngebied kruist. De stroom loopt tussen de twee elektroden aan de draden en u kunt de elektroden dus het beste zo plaatsen dat de stroom door het gebied van de pijn loopt.
5. Er kan een tweede draad (aangesloten op kanaal 2) met twee elektroden worden geplaatst om de stroom in een andere richting te laten lopen zodat de elektroden een denkbeeldige "X" vormen door het gebied van de pijn. *Zie voorbeelden hieronder.
6. Gebruik de omhoog wijzende pijlen om de intensiteit aan te passen aan de maximaal comfortabele instelling (6 indien comfortabel).
7. Voer de stroom met behulp van de elektroden gedurende 1 uur tot enkele uren toe totdat de pijn volledig verdwenen is of een laagteniveau heeft bereikt. Verander voor het beste resultaat de positie van de elektroden om de 20 - 40 minuten. Probeer andere locaties voor de elektrode om zo de meest gunstige posities voor het beheersen van de pijn te vinden.

   U zult ondervinden dat sommige posities veel beter zijn dan anderen. Er wordt aanbevolen om beide armen te behandelen, ook als u alleen maar aan een van beide pijn heeft. Behandel van de ene naar de andere hand zoals rechts wordt getoond. *Voor een optimaal resultaat dient na de AS-Trode™ een craniale elektrotherapie-stimulatiebehandeling te volgen.*

Pijnzone

* Opmerking. Zie illustratie: De AS-Trode™-elektroden met witte stippen in het bovenstaande voorbeelden zijn aangesloten is op kanaal 1. Het paar elektroden dat verbonden is met het andere kanaal is niet gemarkeerd. Het rode gebied is het zonegebied van de pijn.

ELLEBOOGPIJN

ALPHA-STIM® AS-TRODE™ **PROTOCOL**

alpha-stim nederland

VOOR HET GEBRUIK VAN ZELFKLEVENDE ELEKTRODEN (AS-TRODE™) IN VERBAND MET DE BEHANDELING VAN ACUTE OF CHRONISCHE ELLEBOOGPIJN **VOLGT U DE VOLGENDE STAPPEN**:

1. Maak de huid rond het te behandelen gebied schoon voor het beste resultaat.
2. Zet de Alpha-Stim® M aan (knop linksboven). Stel de frequentie in op 0,5 (knop rechtsboven).
3. Stel de timer in op 60 of continue.
4. Steek een set draden in kanaal 1. Bevestig een elektrode aan het einde van elke draad. Plaats elke elektrode enkele centimeters aan weerszijde van het gebied van de pijn zodat een denkbeeldige lijn tussen de elektroden het pijngebied kruist. De stroom loopt tussen de twee elektroden aan de draden en u kunt de elektroden dus het beste zo plaatsen dat de stroom door het gebied van de pijn loopt.
5. Er kan een tweede draad (aangesloten op kanaal 2) met twee elektroden worden geplaatst om de stroom in een andere richting te laten lopen zodat de elektroden een denkbeeldige "X" vormen door het gebied van de pijn. *Zie voorbeelden hieronder.
6. Gebruik de omhoog wijzende pijlen om de intensiteit aan te passen aan de maximaal comfortabele instelling (6 indien comfortabel).
7. Voer de stroom met behulp van de elektroden gedurende 1 uur tot enkele uren toe totdat de pijn volledig verdwenen is of een laagteniveau heeft bereikt. Verander voor het beste resultaat de positie van de elektroden om de 20 - 40 minuten. Probeer andere locaties voor de elektrode om zo de meest gunstige posities voor het beheersen van de pijn te vinden.

   U zult ondervinden dat sommige posities veel beter zijn dan anderen. Er wordt aanbevolen om beide ellebogen te behandelen, ook als u alleen maar aan een van beide pijn heeft. Behandel van de ene naar de andere elleboog of hand zoals rechtsonder wordt getoond. *Voor een optimaal resultaat dient na de AS-Trode™ een craniale elektrotherapie-stimulatiebehandeling te volgen.*

Pijnzone

* Opmerking. Zie illustratie: De AS-Trode™-elektroden met witte stippen in het bovenstaande voorbeelden zijn aangesloten is op kanaal 1. Het paar elektroden dat verbonden is met het andere kanaal is niet gemarkeerd. Het rode gebied is het zonegebied van de pijn.

RUGPIJN

ALPHA-STIM® AS-TRODE™ **PROTOCOL**

alpha-stim nederland

VOOR HET GEBRUIK VAN ZELFKLEVENDE ELEKTRODEN (AS-TRODE™) IN VERBAND MET DE BEHANDELING VAN RUGPIJN **VOLGT U DE VOLGENDE STAPPEN**:

1. Maak de huid rond het te behandelen gebied schoon voor het beste resultaat.
2. Zet de Alpha-Stim® M aan (knop linksboven). Stel de frequentie in op 0,5 (knop rechtsboven).
3. Stel de timer in op 60 of continue.
4. Steek een set draden in kanaal 1. Bevestig een elektrode aan het einde van elke draad. Plaats elke elektrode enkele centimeters aan weerszijde van het gebied van de pijn zodat een denkbeeldige lijn tussen de elektroden het pijngebied kruist. De stroom loopt tussen de twee elektroden aan de draden en u kunt de elektroden dus het beste zo plaatsen dat de stroom door het gebied van de pijn loopt.
5. Er kan een tweede draad (aangesloten op kanaal 2) met twee elektroden worden geplaatst om de stroom in een andere richting te laten lopen zodat de elektroden een denkbeeldige "X" vormen door het gebied van de pijn. *Zie voorbeelden hieronder.
6. Gebruik de omhoog wijzende pijlen om de intensiteit aan te passen aan de maximaal comfortabele instelling (6 indien comfortabel).
7. Voer de stroom met behulp van de elektroden gedurende 1 uur tot enkele uren toe totdat de pijn volledig verdwenen is of een laagteniveau heeft bereikt. Verander voor het beste resultaat de positie van de elektroden om de 20 - 40 minuten. Probeer andere locaties voor de elektrode om zo de meest gunstige posities voor het beheersen van de pijn te vinden.

   U zult ondervinden dat sommige posities veel beter zijn dan anderen. *Voor een optimaal resultaat dient na de AS-Trode™ een craniale elektrotherapie-stimulatiebehandeling te volgen.*

Pijnzone

* Opmerking. Zie illustratie: De AS-Trode™-elektroden met witte stippen in het bovenstaande voorbeelden zijn aangesloten is op kanaal 1. Het paar elektroden dat verbonden is met het andere kanaal is niet gemarkeerd. Het rode gebied is het zonegebied van de pijn.

HEUPPIJN

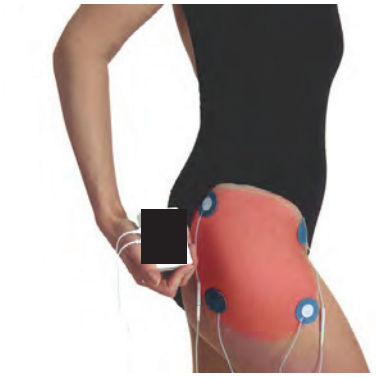
ALPHA-STIM® AS-TRODE™ **PROTOCOL**

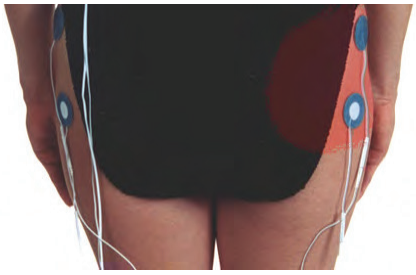
alpha-stim nederland

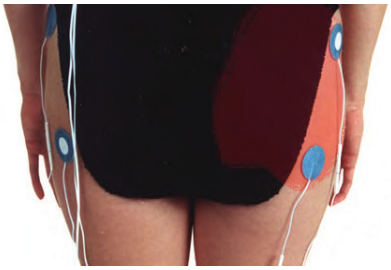
VOOR HET GEBRUIK VAN ZELFKLEVENDE ELEKTRODEN (AS-TRODE™) IN VERBAND MET DE BEHANDELING VAN HEUPPIJN **VOLGT U DE VOLGENDE STAPPEN**:

1. Maak de huid rond het te behandelen gebied schoon voor het beste resultaat.
2. Zet de Alpha-Stim® M aan (knop linksboven). Stel de frequentie in op 0,5 (knop rechtsboven).
3. Stel de timer in op 60 of continue.
4. Steek een set draden in kanaal 1. Bevestig een elektrode aan het einde van elke draad. Plaats elke elektrode enkele centimeters aan weerszijde van het gebied van de pijn zodat een denkbeeldige lijn tussen de elektroden het pijngebied kruist. De stroom loopt tussen de twee elektroden aan de draden en u kunt de elektroden dus het beste zo plaatsen dat de stroom door het gebied van de pijn loopt.
5. Er kan een tweede draad (aangesloten op kanaal 2) met twee elektroden worden geplaatst om de stroom in een andere richting te laten lopen zodat de elektroden een denkbeeldige "X" vormen door het gebied van de pijn. *Zie voorbeelden hieronder.
6. Gebruik de omhoog wijzende pijlen om de intensiteit aan te passen aan de maximaal comfortabele instelling (6 indien comfortabel).
7. Voer de stroom met behulp van de elektroden gedurende 1 uur tot enkele uren toe totdat de pijn volledig verdwenen is of een laagteniveau heeft bereikt. Verander voor het beste resultaat de positie van de elektroden om de 20 - 40 minuten. Probeer andere locaties voor de elektrode om zo de meest gunstige posities voor het beheersen van de pijn te vinden.

   U zult ondervinden dat sommige posities veel beter zijn dan anderen. *Voor een optimaal resultaat dient na de AS-Trode™ een craniale elektrotherapie-stimulatiebehandeling te volgen.*







Pijnzone

* Opmerking. Zie illustratie: De AS-Trode™-elektroden met witte stippen in het bovenstaande voorbeelden zijn aangesloten is op kanaal 1. Het paar elektroden dat verbonden is met het andere kanaal is niet gemarkeerd. Het rode gebied is het zonegebied van de pijn.

KNIEPIJN

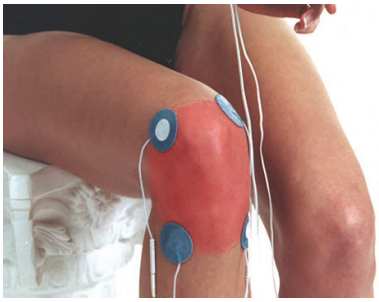
ALPHA-STIM® AS-TRODE™ **PROTOCOL**

alpha-stim nederland

VOOR HET GEBRUIK VAN ZELFKLEVENDE ELEKTRODEN (AS-TRODE™) IN VERBAND MET DE BEHANDELING VAN ACUTE OF CHRONISCHE KNIEPIJN **VOLGT U DE VOLGENDE STAPPEN**:

1. Maak de huid rond het te behandelen gebied schoon voor het beste resultaat.
2. Zet de Alpha-Stim® M aan (knop linksboven). Stel de frequentie in op 0,5 (knop rechtsboven).
3. Stel de timer in op 60 of continue.
4. Steek een set draden in kanaal 1. Bevestig een elektrode aan het einde van elke draad. Plaats elke elektrode enkele centimeters aan weerszijde van het gebied van de pijn zodat een denkbeeldige lijn tussen de elektroden het pijngebied kruist. De stroom loopt tussen de twee elektroden aan de draden en u kunt de elektroden dus het beste zo plaatsen dat de stroom door het gebied van de pijn loopt.
5. Er kan een tweede draad (aangesloten op kanaal 2) met twee elektroden worden geplaatst om de stroom in een andere richting te laten lopen zodat de elektroden een denkbeeldige "X" vormen door het gebied van de pijn. *Zie voorbeelden hieronder.
6. Gebruik de omhoog wijzende pijlen om de intensiteit aan te passen aan de maximaal comfortabele instelling (6 indien comfortabel).
7. Voer de stroom met behulp van de elektroden gedurende 1 uur tot enkele uren toe totdat de pijn volledig verdwenen is of een laagteniveau heeft bereikt. Verander voor het beste resultaat de positie van de elektroden om de 20 - 40 minuten. Probeer andere locaties voor de elektrode om zo de meest gunstige posities voor het beheersen van de pijn te vinden.

   U zult ondervinden dat sommige posities veel beter zijn dan anderen. Er wordt aanbevolen om beide knieën te behandelen, ook als u alleen maar aan een van beide pijn heeft. Behandel van de ene naar de andere knie zoals rechtsonder wordt getoond. *Voor een optimaal resultaat dient na de AS-Trode ™ een craniale elektrotherapie-stimulatiebehandeling te volgen.*



Op deze foto zijn de elektroden aan de buitenkant van elke knie aan een draad bevestigd die is aangesloten op kanaal 1. De elektroden aan de binnenkant van elke knie zijn bevestigd aan de andere draad die is aangesloten op kanaal 2.

Pijnzone

* Opmerking. Zie illustratie: De AS-Trode™-elektroden met witte stippen in het bovenstaande voorbeelden zijn aangesloten is op kanaal 1. Het paar elektroden dat verbonden is met het andere kanaal is niet gemarkeerd. Het rode gebied is het zonegebied van de pijn.

PIJN AAN DE BENEN

ALPHA-STIM® AS-TRODE™ **PROTOCOL**

alpha-stim nederland

VOOR HET GEBRUIK VAN ZELFKLEVENDE ELEKTRODEN (AS-TRODE™) IN VERBAND MET DE BEHANDELING VAN PIJN AAN DE BENEN **VOLGT U DE VOLGENDE STAPPEN**:

1. Maak de huid rond het te behandelen gebied schoon voor het beste resultaat.
2. Zet de Alpha-Stim® M aan (knop linksboven). Stel de frequentie in op 0,5 (knop rechtsboven).
3. Stel de timer in op 60 of continue.
4. Steek een set draden in kanaal 1. Bevestig een elektrode aan het einde van elke draad. Plaats elke elektrode enkele centimeters aan weerszijde van het gebied van de pijn zodat een denkbeeldige lijn tussen de elektroden het pijngebied kruist. De stroom loopt tussen de twee elektroden aan de draden en u kunt de elektroden dus het beste zo plaatsen dat de stroom door het gebied van de pijn loopt.
5. Er kan een tweede draad (aangesloten op kanaal 2) met twee elektroden worden geplaatst om de stroom in een andere richting te laten lopen zodat de elektroden een denkbeeldige "X" vormen door het gebied van de pijn. *Zie voorbeelden hieronder.
6. Gebruik de omhoog wijzende pijlen om de intensiteit aan te passen aan de maximaal comfortabele instelling (6 indien comfortabel).
7. Voer de stroom met behulp van de elektroden gedurende 1 uur tot enkele uren toe totdat de pijn volledig verdwenen is of een laagteniveau heeft bereikt. Verander voor het beste resultaat de positie van de elektroden om de 20 - 40 minuten. Probeer andere locaties voor de elektrode om zo de meest gunstige posities voor het beheersen van de pijn te vinden.

   U zult ondervinden dat sommige posities veel beter zijn dan anderen. Er wordt aanbevolen om beide benen te behandelen, ook als u alleen maar aan een van beide pijn heeft. Behandel van het ene been of de ene voet naar de andere zoals rechts wordt getoond. *Voor een optimaal resultaat dient na de AS-Trode™ een craniale elektrotherapie-stimulatiebehandeling te volgen.*

Pijnzone

* Opmerking. Zie illustratie: De AS-Trode™-elektroden met witte stippen in het bovenstaande voorbeelden zijn aangesloten is op kanaal 1. Het paar elektroden dat verbonden is met het andere kanaal is niet gemarkeerd. Het rode gebied is het zonegebied van de pijn.

VOET- & ENKELPIJN

ALPHA-STIM® AS-TRODE™ **PROTOCOL**

alpha-stim nederland

VOOR HET GEBRUIK VAN ZELFKLEVENDE ELEKTRODEN (AS-TRODE™) IN VERBAND MET DE BEHANDELING VAN VOET- EN ENGKELPIJN **VOLGT U DE VOLGENDE STAPPEN**:

1. Maak de huid rond het te behandelen gebied schoon voor het beste resultaat.
2. Zet de Alpha-Stim® M aan (knop linksboven). Stel de frequentie in op 0,5 (knop rechtsboven).
3. Stel de timer in op 60 of continue.
4. Steek een set draden in kanaal 1. Bevestig een elektrode aan het einde van elke draad. Plaats elke elektrode enkele centimeters aan weerszijde van het gebied van de pijn zodat een denkbeeldige lijn tussen de elektroden het pijngebied kruist. De stroom loopt tussen de twee elektroden aan de draden en u kunt de elektroden dus het beste zo plaatsen dat de stroom door het gebied van de pijn loopt.
5. Er kan een tweede draad (aangesloten op kanaal 2) met twee elektroden worden geplaatst om de stroom in een andere richting te laten lopen zodat de elektroden een denkbeeldige "X" vormen door het gebied van de pijn. *Zie voorbeelden hieronder.
6. Gebruik de omhoog wijzende pijlen om de intensiteit aan te passen aan de maximaal comfortabele instelling (6 indien comfortabel).
7. Voer de stroom met behulp van de elektroden gedurende 1 uur tot enkele uren toe totdat de pijn volledig verdwenen is of een laagteniveau heeft bereikt. Verander voor het beste resultaat de positie van de elektroden om de 20 - 40 minuten. Probeer andere locaties voor de elektrode om zo de meest gunstige posities voor het beheersen van de pijn te vinden.

   U zult ondervinden dat sommige posities veel beter zijn dan anderen. Er wordt aanbevolen om beide voeten te behandelen, ook als u alleen maar aan een van beide pijn heeft. Behandel van het ene been of de ene voet naar de andere (zoals hieronder wordt getoond). *Voor een optimaal resultaat dient na de AS-Trode™ een craniale elektrotherapie-stimulatiebehandeling te volgen.*

Pijnzone

* Opmerking. Zie illustratie: De AS-Trode™-elektroden met witte stippen in het bovenstaande voorbeelden zijn aangesloten is op kanaal 1. Het paar elektroden dat verbonden is met het andere kanaal is niet gemarkeerd. Het rode gebied is het zonegebied van de pijn.

DE VERLICHTING DIE U **VERDIENT**

GEBRUIK ELEKTRODEN

BASISREGELS: ELEKTRODEN

INSTELLINGEN STIMULERING
(Behandeling met elektroden)

Alpha-Stim® Model:
Alpha-Stim® M

Behandelingsmethode:
Gebruik een set behandelingselektroden. Sluit de elektroden aan op de uiteinden van de draden en steek de stekker in de connector van kanaal 1.

Bevestig de vilten pads aan de elektroden. Bevochtig de pads grondig nat met Alpha Conducting Solution™. Bevochtig de pads nogmaals wanneer dat tijdens de behandeling nodig is.

Frequentie:
Stel frequentie in op 0,5 Hz.

Current Intensity:
Stel de knop voor kanaal 1 in op een comfortabel niveau. Op het hoofd kan het beste een lager stroomniveau worden gebruikt (bv. 1 of 2) dan voor behandeling van het lichaam (waarvoor 6 meestal het beste is).

Timer:
Op elektrode-instelling.

Stap 1. Behandel als eerste een gebied met de elektroden op de eerder omschreven manier (een grote "X") waarbij de stroom door het probleemgebied wordt geleid. Een voorbeeld van deze manier van werken voor kniepijn is om door middel van een grote "X" eerst het mediale, het superieure en laterale deel van de knie of voet te behandelen en dan lateraal van de heup tot het midden van de knie of de voet.

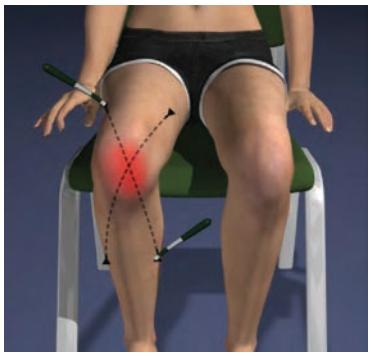
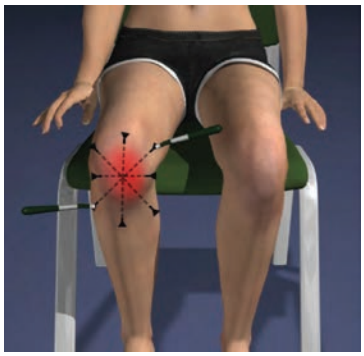
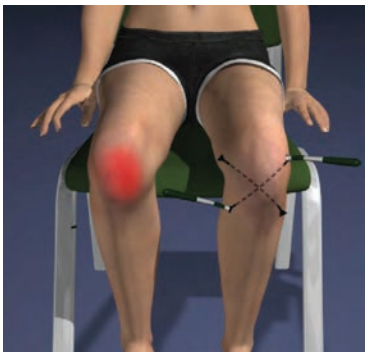
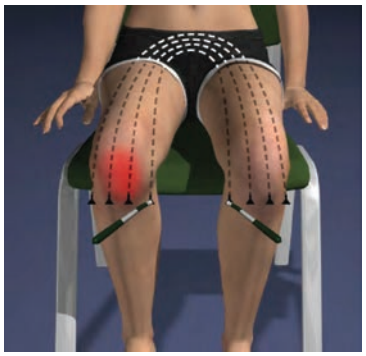
Stap 2. Behandel met kleinere "X-en" of een "ster" (*) dichterbij en rechtstreeks rond de betreffende knie (bijvoorbeeld twee schuine, één of twee mediale-laterale, één of twee anterieure-posterieure, etc.).

Stap 3. Behandel de tegenovergestelde knie ten minste 20 seconden (een "X"), zelfs als er geen sprake is van pijn.

Stap 4. Verbind beide knieën door ten minste viermaal een elektrode onder elke knie te plaatsen (belangrijkste stap).

Voor een optimaal resultaat dient de elektrodebehandeling altijd te worden gevolgd door een craniale elektrotherapiestimulatie (CES).

** Opmerking: Vermijd directe stimulans in de buurt van ogen en halsslagaders*

TMD

ALPHA-STIM® **GEBRUIK ELEKTRODEN**

alpha-stim nederland

INSTELLINGEN STIMULERING
(Behandeling met elektroden)

Alpha-Stim® Model:
Alpha-Stim® M

Behandelingsmethode:
Gebruik een set behandelingselektroden. Sluit de elektroden aan op de uiteinden van de draden en steek de stekker in de connector van kanaal 1.

Bevestig de vilten pads aan de elektroden. Bevochtig de pads grondig nat met Alpha Conducting Solution™. Bevochtig de pads nogmaals wanneer dat tijdens de behandeling nodig is.

Frequentie:
Stel frequentie voor kanaal 1 in op 0,5 Hz.

Stroomsterkte:
Verhoog de intensiteit van kanaal 1 tot een comfortabel niveau. Kies voor het hoofd altijd een lagere instelling (bv. 1 of 2) dan bij behandeling van het lichaam.

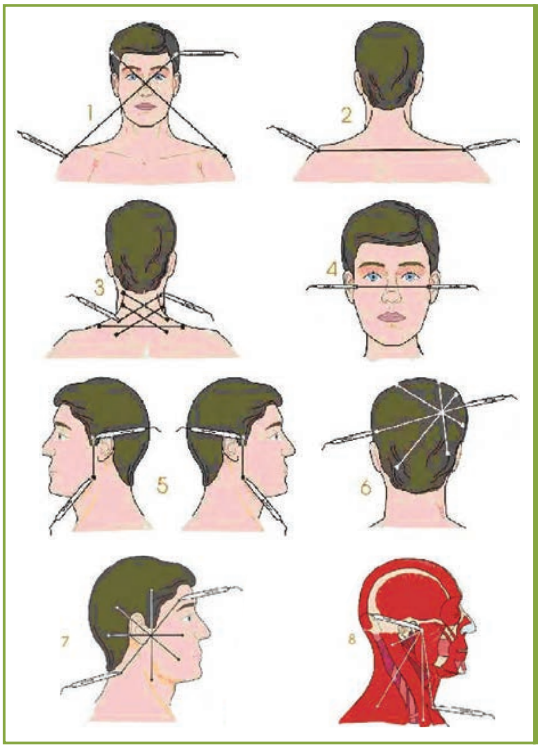
Timer:
Op elektrode-instelling.

Begin behandeling met ~ 30 plaatsingen van elektroden onder verschillende hoeken zoals hieronder afgebeeld en beschreven.
Dit geldt als één behandeling. Mogelijk moet deze worden herhaald. Omring het te behandelen gebied met elektroden zodat de stroom door het gebied van de pijn loopt. Druk de elektroden stevig op de blote huid en voer 10 seconden stroom per plaatsing toe. Als de timer piept verplaatst u de elektroden snel naar een nieuwe plaats. Zorg ervoor dat ze daar, tot de volgende piep, stevig blijven zitten.

Herhaal de behandeling indien nodig. Vergeet niet om de pijn van de patiënt uit te drukken in een cijfer van 1 tot 10 voorafgaand aan de behandeling en tussen de individuele behandelingen door.

Stop met de behandeling als de pijn volledig verdwenen is of als de verbetering, na enkele behandeling, een laagteniveau heeft bereikt.

(Het is ook mogelijk om te behandelen met TMD AS-Trodes™ met plaatsingen zoals in #4 hieronder.)



1. Behandel door de ruimte boven het oor te verbinden met het uiteinde van de contralaterale schouder. Behandel de andere kant.
2. Behandel de zone van de schouders door bilaterale verbinden over de uiterste uiteinden van de schouders.
3. Maak een paar "X"-patronen in nek.
4. Verbind beide kaakgewrichten (TMJ).
5. Behandel van de slaap naar ipsilaterale kauwspieren. Behandel de andere kant.
6. Als u hoofdpijn heeft, behandel dan gedurende ~ 1 min. de primaire zone van de pijn. Breng de contralaterale zijde in balans door het behandelen van alle tegenoverliggende gebieden die nog niet behandeld zijn.
7. Maak een sterpatroon over het kaakgewricht. Behandel de andere kant.
8. Verbind het kaakgewricht (TMJ) met de sternocleidomastoideus-spier (SCM), onder de mastoideus en langs de vertakkingen van het sleutelbeen en borstbeen. Behandel de andere kant.

** Opmerking: Verminder de stroomsterkte bij de behandeling van het hoofd als dat nodig is om duizeligheid te voorkomen. Behandeling van het hoofd kan tot gevolg hebben dat de patiënt knipperende lichten ziet als gevolg van stimulatie van de oogzenuw. De patiënt kan ook metalen vullingen proeven bij de behandeling van de mondholte. Vermijd directe stimulering in de buurt van de ogen of de halsslagaders.*

HOOFDPIJN

ALPHA-STIM® **GEBRUIK ELEKTRODEN**

alpha-stim nederland

INSTELLINGEN STIMULERING
(Behandeling met elektroden)

Alpha-Stim® Model:
Alpha-Stim® M

Behandelingsmethode:
Gebruik een set behandelingselektroden. Sluit de elektroden aan op de uiteinden van de draden en steek de stekker in de connector van kanaal 1.

Bevestig de vilten pads aan de elektroden. Bevochtig de pads grondig nat met Alpha Conducting Solution™. Bevochtig de pads nogmaals wanneer dat tijdens de behandeling nodig is.

Frequentie:
Stel frequentie voor kanaal 1 in op 0,5 Hz.

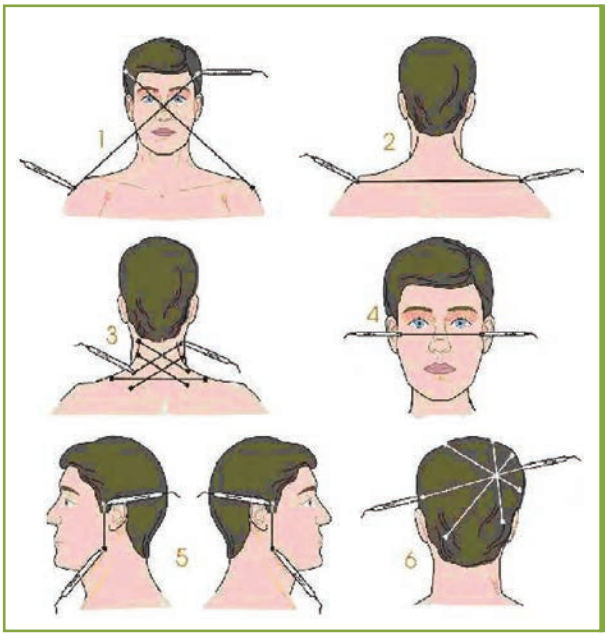
Stroomsterkte:
Verhoog de intensiteit van kanaal 1 tot een comfortabel niveau. Kies voor het hoofd altijd een lagere instelling (bv. 1 of 2) dan bij behandeling van het lichaam.

Timer:
Op elektroden-instelling.

Begin de behandeling met ~ 15 plaatsingen van elektroden onder verschillende hoeken zoals hieronder afgebeeld en beschreven.
Dit geldt als één behandeling. Mogelijk moet deze worden herhaald. Omring het te behandelen gebied met elektroden zodat de stroom door het gebied van de pijn loopt. Druk de elektroden stevig op de blote huid en voer 10 seconden stroom per plaatsing toe. Als de timer piept verplaatst u de elektroden snel naar een nieuwe plaats. Zorg ervoor dat ze daar, tot de volgende piep, stevig blijven zitten.

Herhaal de behandeling indien nodig. Vergeet niet om de pijn van de patiënt uit te drukken in een cijfer van 1 tot 10 voorafgaand aan de behandeling en tussen de individuele behandelingen door.

Stop met de behandeling als de pijn volledig verdwenen is of als de verbetering, na enkele behandeling, een laagteniveau heeft bereikt. *Voor een optimaal resultaat dient de elektrodebehandeling altijd te worden gevolgd door een craniale elektrotherapiestimulatie (CES).*



1. Behandel door de ruimte boven het oor te verbinden met het uiteinde van de contralaterale schouder. Behandel de andere kant.
2. Behandel de zone van de schouders door bilaterale verbinden over de uiterste uiteinden van de schouders.
3. Maak een paar "X"-patronen in nek.
4. Verbind beide kaakgewrichten (TMJ).
5. Behandel van de slaap naar ipsilaterale kauwspieren. Behandel de andere kant.
6. Verbind het kaakgewricht (TMJ) met de sternocleidomastoideus-spier (SCM), onder de mastoideus en langs de vertakkingen van het sleutelbeen en borstbeen. Behandel de andere kant..

** Opmerking: Verminder de stroomsterkte bij de behandeling van het hoofd als dat nodig is om duizeligheid te voorkomen. Behandeling van het hoofd kan tot gevolg hebben dat de patiënt knipperende lichten ziet als gevolg van stimulatie van de oogzenuw. De patiënt kan ook metalen vullingen proeven bij de behandeling van de mondholte. Vermijd directe stimulering in de buurt van de ogen of de halsslagaders.*

PIJN IN BOVENSTE LEDEMATEN

ALPHA-STIM® **GEBRUIK ELEKTRODEN**

alpha-stim nederland

INSTELLINGEN STIMULERING
(Behandeling met elektroden)

Alpha-Stim® Model:
Alpha-Stim® M

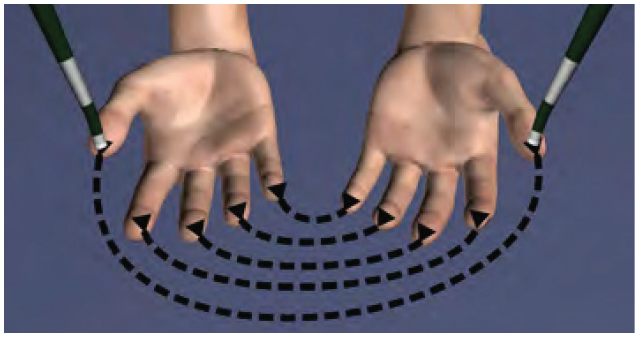
Behandelingsmethode:
Gebruik een set behandelingselektroden. Sluit de elektroden aan op de uiteinden van de draden en steek de stekker in de connector van kanaal 1.

Bevestig de vilten pads aan de elektroden. Bevochtig de pads grondig nat met Alpha Conducting Solution™. Bevochtig de pads nogmaals wanneer dat tijdens de behandeling nodig is.

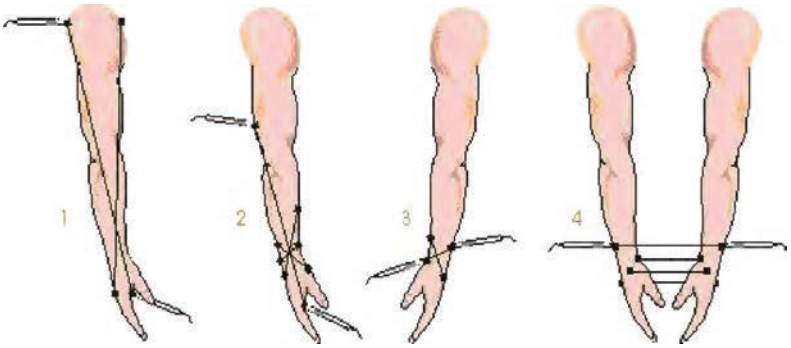
Frequentie:
Stel frequentie voor kanaal 1 in op 0,5 Hz.

Stroomsterkte:
Selecteer met de knop kanaal 1 tot en met "6" (600 µA) of het hoogste comfortabele niveau.

Timer:
Timer op elektroden-instelling.



Begin de behandeling met ~ 10 - 15 plaatsingen van de elektroden onder verschillende hoeken zoals afgebeeld en beschreven. Dit geldt als één behandeling. Mogelijk moet deze worden herhaald. Omring het te behandelen gebied met elektroden zodat de stroom door het gebied van de pijn loopt. Druk de elektroden stevig op de blote huid en voer 10 seconden stroom per plaatsing toe. Als de timer piept verplaatst u de elektroden snel naar een nieuwe plaats. Zorg ervoor dat ze daar, tot de volgende piep, stevig blijven zitten.



1. Maak als eerste een grote "X" van de voorkant van de schouder naar de achterkant van de hand en van de achterkant van de schouder naar de voorkant van de hand.
2. Maak gedurende 40 sec. tot 1 min. kleinere "X-en" dichterbij en direct rond het gebied van de pijn (bv. schouder, elleboog, pols, hand, etc.). Voor carpaaltunnelsyndroom (CTS) of een muisarm (RSI) behandelt u boven de elleboog tot het weefsel tussen de vingers als aanvulling op de lokale behandeling van de pols.
3. Behandel het oppervlak wat overeenkomt met het gebied van de pijn aan de tegenoverliggende bovenste ledematen op dezelfde wijze gedurende 20 tot 40 sec., zelfs indien u hier geen pijn heeft.
4. Verbind beide bovenste ledematen door voor 40 sec. tot 1 min. op beide op verschillende symmetrische plaatsen één elektrode te plaatsen die het pijngebied omvatten.

Omsluit het te behandelde gebied met elektroden zodat de stroom door het pijnlijke gebied stroomt. Herhaal de behandeling indien nodig. Vergeet niet om de pijn van de patiënt uit te drukken in een cijfer van 1 tot 10 voorafgaand aan de behandeling en tussen de individuele behandelingen door.

Stop met de behandeling als de pijn volledig verdwenen is of als de verbetering, na enkele behandeling, een laagteniveau heeft bereikt. *Voor een optimaal resultaat dient de elektrodebehandeling altijd te worden gevolgd door een craniale elektrotherapiestimulatie (CES).*

** Opmerking: Een zeer snelle en effectieve manier van pijnbestrijding is het gelijktijdig plaatsen van de elektroden aan tegenoverliggende ledematen in gelijke contralaterale locaties. Er kan bv. 10 sec. lang een elektrode op elke duim en elke subsequente vinger geplaatst worden (gelijktijdig op dezelfde vinger van beide handen). Deze plaatsing zal de pijn vaak al binnen 1 min. verlichten en kan worden gebruikt voor de behandeling van pijn van de bovenste ledematen, schouders en nek.*

RUGPIJN

ALPHA-STIM® **GEBRUIK ELEKTRODEN**

alpha-stim nederland

INSTELLINGEN STIMULERING
(Behandeling met elektroden)

Alpha-Stim® Model:
Alpha-Stim® M

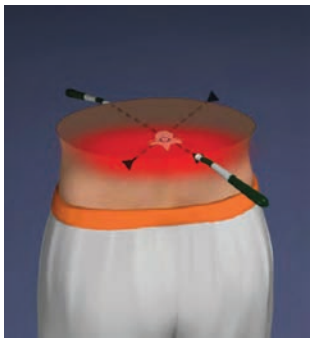
Behandelingsmethode:
Gebruik een set behandelingselektroden. Sluit de elektroden aan op de uiteinden van de draden en steek de stekker in de connector van kanaal 1.

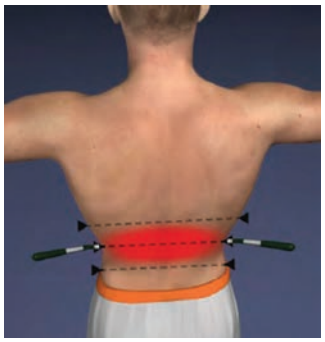
Bevestig de vilten pads aan de elektroden. Bevochtig de pads grondig nat met Alpha Conducting Solution™. Bevochtig de pads nogmaals wanneer dat tijdens de behandeling nodig is.

Frequentie:
Stel frequentie voor kanaal 1 in op 0,5 Hz.

Stroomsterkte:
Selecteer met de knop kanaal 1 tot en met "6" (600 µA) of het hoogste comfortabele niveau.

Timer:
Timer op elektroden-instelling.





Begin de behandeling met ~ 10 - 15 plaatsingen van de elektroden onder verschillende hoeken zoals afgebeeld en beschreven. Dit geldt als één behandeling. Mogelijk moet deze worden herhaald. Druk de elektroden stevig op de blote huid bloot en voer gedurende 10 seconden stroom per plaatsing toe. Als de timer piept verplaatst u de elektroden naar een nieuwe plek. Zorg ervoor dat ze daar, tot de volgende piep, stevig blijven zitten.

1. Verbind de achterzijde tussen de trapezius-spieren en het sleutelbeen met de contralaterale achterste heup en behandel deze. Behandel de andere kant.
2. Plaats dan één elektrode naast de ruggengraat op het niveau waar het probleem zich voordoet, en de andere aan de contralaterale zijde, anterolateraal (voor- en achterzijde). Een denkbeeldige lijn tussen die punten gaat dwars door de zenuwen in de ruggengraat. Behandel de andere kant. Herhaal contralaterale posities in de ruggengraat één wervel boven en één onder het probleemgebied.
3. Behandel de wervels ook aan beide zijden van het lichaam door het pijngebied, zowel boven als onder.
4. Voor lage rugpijn met ischias radiculitis verbindt u verschillende niveaus van L3 tot L5, ongeveer 2,5 centimeter lateraal van de wervelkolom met het ipsilaterale, achterste been, met tussenruimtes van 10 tot 15 centimeter ten opzichte van de laatste, laagste plaatsing aan de laterale voet (of gewoon door het gebied wat de pijn uitstraalt).

Omsluit het te behandelde gebied met elektroden zodat de stroom door het pijnlijke gebied stroomt. Herhaal de behandeling indien nodig. Vergeet niet om de pijn van de patiënt uit te drukken in een cijfer van 1 tot 10 voorafgaand aan de behandeling en tussen de individuele behandelingen door.

Stop met de behandeling als de pijn volledig verdwenen is of als de verbetering, na enkele behandeling, een laagteniveau heeft bereikt. *Voor een optimaal resultaat dient de elektrodebehandeling altijd te worden gevolgd door een craniale elektrotherapiestimulatie (CES).*

PIJN IN ONDERSTE LEDEMATEN

ALPHA-STIM® **GEBRUIK ELEKTRODEN**

alpha-stim nederland

INSTELLINGEN STIMULERING
(Behandeling met elektroden)

Alpha-Stim® Model:
Alpha-Stim® M

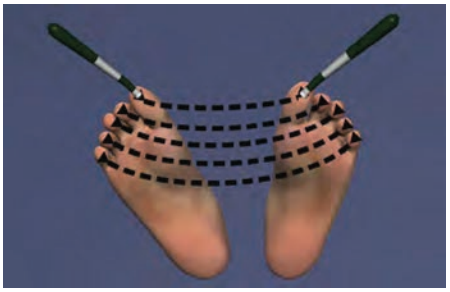
Behandelingsmethode:
Gebruik een set behandelingselektroden. Sluit de elektroden aan op de uiteinden van de draden en steek de stekker in de connector van kanaal 1.

Bevestig de vilten pads aan de elektroden. Bevochtig de pads grondig nat met Alpha Conducting Solution™. Bevochtig de pads nogmaals wanneer dat tijdens de behandeling nodig is.

Frequentie:
Stel frequentie voor kanaal 1 in op 0,5 Hz.

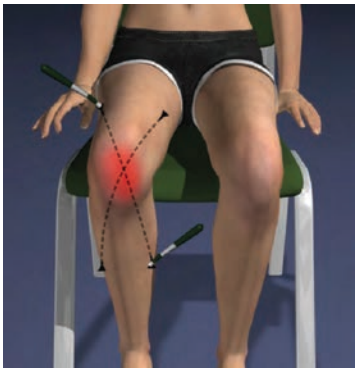
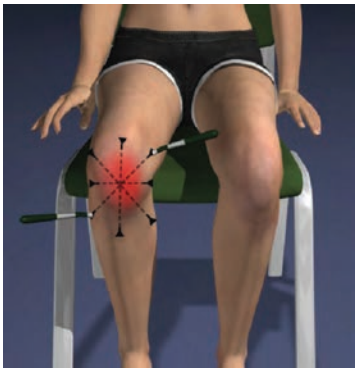
Stroomsterkte:
Selecteer met de knop kanaal 1 tot en met "6" (600 µA) of het hoogste comfortabele niveau.

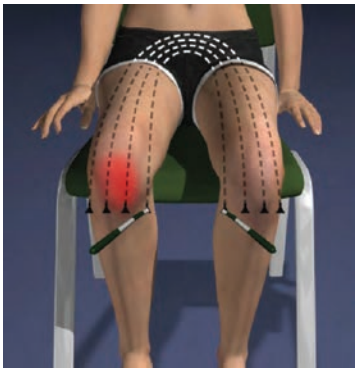
Timer:
Op elektroden-instelling.



Begin de behandeling met ~ 10 - 15 plaatsingen van de elektroden onder verschillende hoeken zoals afgebeeld en beschreven. Dit geldt als één behandeling. Mogelijk moet deze worden herhaald. Druk de elektroden stevig op de blote huid bloot en voer gedurende 10 seconden stroom per plaatsing toe. Als de timer piept verplaatst u de elektroden naar een nieuwe plek. Zorg ervoor dat ze daar, tot de volgende piep, stevig blijven zitten.

1. Maak als eerste een grote "X" door het te behandelen gebied van de mediale bovenliggende dij naar de laterale kuit of voet, en dan van de laterale heup naar de mediale kuit of voet
2. Maak gedurende 40 sec. tot 1 min. kleinere "X-en" dichterbij en direct rond het gebied van pijn (bv. schouder, elleboog, pols, hand, etc.).
3. Behandel het tegenoverliggende lichaamsdeel (bv. heup, knie, enkel, voet, etc.) op dezelfde wijze gedurende 20 tot 40 sec., zelfs als deze geen pijn doet.
4. Verbind de twee onderste ledematen (bv. knie of voet) door op elk een elektrode te plaatsen in verschillende symmetrische plaatsen rondom de pijnzone gedurende 40 sec. tot 1 min. Zie foto's hieronder.



Omsluit het te behandelde gebied met elektroden zodat de stroom door het pijnlijke gebied stroomt. Herhaal de behandeling indien nodig. Vergeet niet om de pijn van de patiënt uit te drukken in een cijfer van 1 tot 10 voorafgaand aan de behandeling en tussen de individuele behandelingen door.

Stop met de behandeling als de pijn volledig verdwenen is of als de verbetering, na enkele behandeling, een laagteniveau heeft bereikt. *Voor een optimaal resultaat dient de elektrodebehandeling altijd te worden gevolgd door een craniale elektrotherapiestimulatie (CES).*